

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение центр образования «Альянс» п.Харик  
665340 Иркутская область, Куйтунский район, п.Харик, ул.Ленина, 14  
тел. 8 – 39536-94-1-78, email: [aljans.69@mail.ru](mailto:aljans.69@mail.ru), сайт: <http://alyans.edukuitun.ru>**

---

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МКОУ ЦО «Альянс»

Мачихо.Н.В. \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬ  
НОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ  
"АЛЬЯНС" П. ХАРИК

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР  
ОБРАЗОВАНИЯ "АЛЬЯНС" П. ХАРИК  
DN: cn=RU, st=Иркутская область, STREET=ЛЕНИНА УЛИЦА  
ДОМ.14", l=Куйтун, t=ДИРЕКТОР, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "АЛЬЯНС" П. ХАРИК,  
ou=Иркутская область, ou=Куйтунский район, ou=п.Харик,  
ou=ЦО "Альянс" П.Харик, ou=МКОУ ЦО "Альянс"  
ЮЛ=3832001682, ИНН=383200684289, E=aljans.69@mail.ru,  
O=Наталья Васильевна, SN=Мачихо, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "АЛЬЯНС" П. ХАРИК"  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2022-09-21 16:06:18  
Foxit Reader Версия: 9.7.2

**План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
2023-2024 учебный год.**

**Составитель: Автушко Оксана Владимировна,  
учитель физической культуры.**

п.Харик 2023 г.

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года	Администрация школы
	До 15 сентября	Классные руководители
	Ежедневно	Физорги классов
	Ежедневно	Учителя-предметники
	В течение года	
<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр	До 1 сентября	Классные руководители

<p>на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  Организация секций.  Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.  Организация «часов здоровья».  Классные часы «здоровый образ жизни».  Проветривание классных помещений</p>	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Сдача норм ГТО</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафеты</li> <li>• Соревнование по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Шахматные турниры</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Юниор»</p>
<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, лыжные гонки) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> </ul>	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Сдача норм ГТО</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Лыжня России (январь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>		Клуб «Юниор»
<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
<p><b>работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p>	Родительские собрания	Классный руководитель

<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)</li> <li>-Тематические родительские собрания</li> <li>-Распорядок дня и двигательный режим школьника</li> <li>-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> <li>- Распространение буклетов о здоровом образе жизни</li> </ul> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>